

素敵に和食御膳

令和7年10月

フードコーディネーターの先生と体に優しい和食三昧。手間隙かかる和食を手軽に美味しく作ります。楽しみながら和食の極意も学べます。

今回のメニューは下記の通りです

- ・ 海老しゅうまい
- ・ 豚しゃぶとたたききゅうりの胡麻油和え
- ・ ごぼうの梅煮
- ・ 胡桃ごはん
- ・ クレープシュゼット



＊5品作ります。お料理は料理室でお食べ頂けます。

日時：令和7年10月24日(金)10時～12時30分

場所：料理室

対象：一般16人（継続の方含む）

参加費：1,700円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、食器ふきん
マスク、お持ち帰り用の容器(任意)

受付：先着順にて受付（申込期限：10月17日）

お車でのご来館はご遠慮
下さい

横浜市大場みずずが丘
地区センター

☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862